

平成28年度 学校給食実践発表会開催

1月22日（火）、本校において、「給食活動を通してよりよい食習慣を実践しようとする生徒の育成 ～生徒会・委員会の実践～」をテーマに、平成28年度八戸市学校給食実践発表会を開催しました。武輪節子八戸市教育委員長様をはじめ、たくさんの御来賓や学校給食関係者、各学校の給食担当教員のほか、地域や保護者の方にもたくさん参加していただき、無事に終了することができました。受付や試食会のお手伝いをいただきました保護者の皆様ありがとうございました。

当日は「夢を叶えるための『ゲーム・SNSと脳の関係、睡眠と朝食』」と題し、三戸町教育委員会の馬場幸治様に御講演いただきました。時間の使い方や睡眠と食事の関係など、生徒にとって身近で興味のあるお話でした。最後に「夢や目標を達成するためには、持てる力を発揮してさらに高めていくことが必要で、そのためにも睡眠・食事という土台をしっかりと築いてほしい」ということでした。



（給食活動・盛り付け）

（委員会実践発表）

（講演）

【感想Ⅰ・給食実践発表会を終えて】

- ①私は今日、給食についての実践発表を聞いて、給食はただお腹が空いたことに対する満足だけではなく、自分の体をつくる上で大事なことだと感じました。もう半年もない残りの給食ですが、一食一食大切にしたいです。
- ②さまざまな委員会の取り組みのおかげで、食に関して興味をもつことができました。プロジェクトのおかげで、給食を残さず食べることや、よくかんで食べることを意識することができました。

【感想Ⅱ・講演を聞いて】

- ①私たちにとって寝ること、食べることが大事なのだとわかりました。どれか一つ欠けてしまうだけですべてが崩れてしまうので、もっと自分の生活に気を遣っていきたくと思いました。これから本格的に受験勉強をしていくにあたってとても参考になりました。
- ②講師の方が最後に言っていたチャンスをチェンジに変えるためにトライするというのが心に響きました。これからは何事にもトライしてみようと思います。あとはよく寝て、食べることを大事にしたいです。

平成28年度 第2回生徒総会開催

11月18日（金）、本年度の第2回生徒総会が開催されました。後期生徒会長の小屋敷茉恵さんから、一中生全員で前進できる学校にするため、新たなことに挑戦しながら、積極性を意識して一中全体を盛り上げていこうという活動方針が発表されました。

また、一中伝統の「さわやか三本柱」のレベルが最近低下していると感じられることから、自分の行動をもう一度見直し、一人一人が意識して取り組むことで、レベルアップさせていこうと訴えました。各委員会等の後期活動目標は以下のとおりです。

生徒会=全校の手本となり、最後まで責任をもって行動する。

さわやか三本柱 強化のために

◎あいさつ・・・朝・授業前・廊下歩行中、自分から元気にあいさつができる。

◎清 掃・・・元気に開始のあいさつをしたら無言で清掃することができる。

◎合 唱・・・朝・帰りの会での合唱を、楽しく元気に大切に歌うことができる。

生活委員会=さわやかなあいさつをして、笑顔があふれる学校にしよう。

学習委員会=全校生徒が集中して学習に取り組める環境をつくる。

図書委員会=新しいイベントを企画し、図書室をたくさん利用してもらおう。

給食委員会=毎日食べられることに感謝し、協力・無言・素早くを心がける。

保健委員会=活動を忘れずに行い、清潔な学校にしよう。

広報委員会=仕事を忘れずに自分の役割をやりきる。

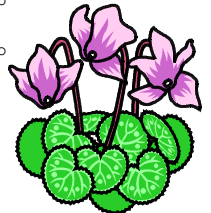
環境委員会=積極的に活動し学校に貢献しよう。

放送委員会=自分の仕事に責任を持ち、クレームが来ないように正確に放送する。

1学年プロ=テキパキ行動し、ほうれんそうをてっていできる学年にしよう。

2学年プロ=自覚 ～黙動・考動・協動～

3学年プロ=結ぶ ～広き心もちて～



読書のすすめ 学校図書館は学びの宝庫です

一中の学校図書館はすてきです。図書委員会や保護者による図書ボランティアの皆さんのおかげで、本が見やすく並べてあります。壁の面積も広いので本棚も多く、ゆとりをもって本が並んでいます。また、季節季節の飾り付けも目を楽しませてくれます。このような学校図書館を利用できる私たちは幸せです。私は小さい頃から本だけは読んでいました。日本の本だと「坊ちゃん」「山椒大夫」「蜘蛛の糸」「走れメロス」など。外国の本だと「海底二万里」「十五少年漂流記」「シャーロック＝ホームズの冒険」「三国志」など。作品中の人物になったつもりで、心躍らせて読んだものです。学校図書館には、文学作品ばかりでなく科学的な本もたくさんあります。また難しい内容を漫画にしたものもあります。本は、昔のことも遠く離れた場所のことも、新しい発見やいろいろな意見も、居ながらにして私たちにもたらしてくれます。生徒の皆さんもっと本を読みましょう。

12月4日（日）は日曜参観日です。学校での様子や冬休みの生活についての話もあります。たくさんの御来校をお待ちしています。